



halten. So gibt es beispielsweise Betroffene, die einen sehr hohen Gesprächsbedarf haben, andere Mitglieder sind schweigsam und beteiligen sich kaum am Gespräch. Beim Seminar werden an Beispielen aus der Praxis Gesprächssituationen aus der Selbsthilfepraxis erprobt, Theorie wie verschiedene Fragetechniken und aktives Zuhören eingeübt mit dem Ziel, Gruppengespräche für alle bereichernd und ausgewogen zu gestalten. Kleine Bewegungs- und Entspannungseinheiten runden die Fortbildung ab und lassen uns konzentriert arbeiten.

Mittwoch! 2# bis 'onnerstag! 21. 8uli 2#1\$ oder  
Freitag! 22. bis Sa 1 stag! 2". 8uli 2#1\$ in der Georg&9on&: oll 1 ar&Akade 1 ie in \*ochel a 1  
See ! ;e eils 1!3 0age < Beginn ab 1". "# %hr! =nde ;e eils a 1 Folgetag u 1 1\$.## %hr

Kosten: 195,00 € (Übernachtung und Verpflegung 105 €, plus Seminargebühr 90 €)

### „.) =nts>annung und Be egung

In den meisten Selbsthilfegruppen steht das Gespräch im Vordergrund. Doch macht es Sinn die Gestaltung des Gruppenlebens auch mit gesundheitsfördernden Anteilen zu bereichern. Beim Wochenendseminar werden einfache Bewegungs- und Entspannungseinheiten vorgestellt und können gleich in der Praxis erprobt werden. Durch Selbsterfahrung und Praxisreflexion gibt es neue Anregungen für die Gruppenarbeit, aber auch Möglichkeiten andere engagierte Selbsthilfeaktive aus Bayern kennenzulernen, sich auszutauschen und selbst aufzutanken.

Freitag! 23. ?o9e 1 ber ab 1". "# %hr bis Sonntag! 2@. ?o9e 1 ber 2#1\$! =nde: 12.## %hr!  
) aus – erdenfels in ?ittendorf bei /egensburg! /eferentinnen: 0heresa \*eidel und Mir;a 1  
%n9erdorben&Beil

Kosten: 260,00 € (2 Übernachtungen/Verpflegung 140 €, plus Seminargebühr 120 €)

### B) Fachtag „Gesunde Anteile stArken“

Ein Fachtag zum Schwerpunktthema „Gesunde Anteile stärken: trotz Suchterkrankung oder körperlicher/seelischer Einschränkung“ ist im Frühsommer 2016 in der Oberpfalz geplant. Selbsthilfeaktive und Fachkräfte werden sich wie in den letzten Jahren zu interessanten Themen aus dem Sucht- und Gesundheitsbereich austauschen und gemeinsam dazu Workshops anbieten.

Freitag! den 1@. 8uni 2#1\$! ca. 1#&1@ %hr in A 1 berg! A 1 berger Bongress Bentru 1 (ABB)  
0eilneh 1 ergeb. hr: 2# =uro

– eitere 4nfos . ber Se\*o Ba2ern unter 0el: #D"1E2# @F 1\$ &(# oder &(1